

新規申込手順

※すでに登録済みの方は「04STEP」よりお手続きください

パソコン、スマートフォン、タブレットでのご利用が可能です。
※画面はスマートフォンのものです。

01 step メールアカウント登録

2次元バーコードを読み取ったURLにアクセスし、「新規会員登録」からメールアドレスを登録するとURL付きのメールが送信されます。



02 step 認証メール受信

届いたメールのURLにアクセスすると会員登録画面に進みます。



03 step 会員登録・アカウントメール受信

お名前や住所、パスワードの登録を行います。個人情報の取り扱いに同意の上、登録してください。登録が終わると登録完了のメールが届きます。



04 step マイページログイン

ログインIDとパスワードを入力します。その後、一時パスワード付きのメールが届きます。



05 step 一時パスワード入力

メールに記載される一時パスワードを入力後、メニュー画面から申込画面に進むことができます。



06 step 受診申込 コース選択

ご希望のコースを選択します。
受診を希望される都道府県も選択してください。



07 step 受診申込 医療機関検索

医療機関をリストまたは地図から選択します。



受診申込 オプション選択

ご希望のオプションを選択します。
表示されていない検査は自己負担(自費)となります。

※自費での追加検査をご希望の場合は「08：希望日選択」にてその旨を入力してください。



※オプション選択→医療機関検索の順でもお申込みいただけます。

08 step 受診申込 希望日選択

ご希望の受診日を入力します。



09 step 受診内容確認

入力内容を確認の上、「受診申込確定」ボタンを押して完了です。



10 step 申込完了

完了後に申込内容の確認メールが届きます。また、ご自身の受診進捗についてはメニュー画面で確認できます。



令和 7
2025
年度

1年に一度の

特定健診

あなたが対象です

申込期間

5月8日 木 ▶ 6月30日 月

受診期間

5月23日 金 ▶ 10月31日 金

STEP1

ログイン

けんしんナビに
ログイン



STEP2

えらぶ

医療機関と検査項目を
えらぶ

STEP3

申込む

内容を確認し
申込む

健康診断・制度についてのお問合せ

富士通ゼネラル健康保険組合

業務時間 月～金 9時～17時(12時～13時を除く)

担当：池田(内線3352) TEL 044-861-7830

お申込み後の連絡・お問合せ

一般財団法人 日本健康文化振興会

〒166-0004 東京都杉並区阿佐谷南1丁目14番1号

TEL 03-3316-0777(平日9:00～17:30)

詳細は中面へ

対象者

被扶養配偶者（39歳以下）
被扶養者（40歳～ 74歳）
任意継続被保険者（40歳～ 74歳）
※受診当日に富士通ゼネラル健康保険組合の資格がない方は対象外です

検査項目

基本検査項目 申込者全員が受ける項目			
身体計測	腹囲測定	検尿	視力検査
医師による診察・問診		血圧測定	心電図
血液生化学検査（貧血・肝機能・脂質・腎機能・糖代謝）			
希望検査項目 受診を選択する項目			
1. 胸部X線検査	2. 胃部X線検査 ※35歳以上		
3. 子宮頸部細胞診	乳房検査(4. マンモグラフィ 5. 乳腺エコー)※どちらか1つ		
6. 大腸便潜血 ※35歳以上	7.前立腺検査(PSA) ※50歳以上		

健診費用

無料

※上記以外の検査は自費となります

医療機関

「けんしんナビ」でご覧いただける医療機関からお選びください
または健保HPでもご確認いただけます

健保HPはこちら →



申込方法



https://fujitsu-general.kenshin-navi.com

お手続きには健康保険の記号・番号が必要です
記号・番号は下記いずれかでご確認ください

- マイナ保険証
- 発行済の保険証
- 資格確認書
- 資格情報のお知らせ



同封の受診申込書（ハガキ）で申し込む場合は、必要事項を記入して
〆切に間に合うようにお送りください。

こんな時はどうする？

Q

A

申込はしなければいけないの？

迷わずお早めに。忘れていると予約が取れずに受診できないかもしれません。

Q

A

健康保険の記号・番号がわからない

下記いずれかでご確認ください。
・マイナ保険証
「マイナポータル」→「ホーム」→「証明書」→「健康保険証」
・発行済の保険証
・資格確認書
・資格情報のお知らせ

Q

A

受診日はいつわかる？

緑色の封筒で送付される『健康診断受診票』で確認できます。

Q

A

健康診断結果はいつ届く？

受診後1か月程度で医療機関より送付されます。

Q

A

自分で日程調整をしたい

医療機関リストに電話番号の記載がある場合、事前予約が可能です。
下記3点を伝え、2週間以上先の日程で予約し、けんしんナビで予約済日時を入力してください。

- ご所属の健康保険組合・会社名
- 「日本健康文化振興会」を通じて受診すること
- 希望する健診種別・検査項目

Q

A

受診日変更・健診キャンセルしたい

早めに医療機関と日本健康文化振興会へ連絡してください。
無断キャンセルはキャンセル料が発生する場合があります。

受診日決定前

日本健康文化振興会へ

受診日決定後

受診予定の医療機関へ連絡

日本健康文化振興会へ

個人情報の取扱いについて

受診申込手続きで申込者より一般財団法人日本健康文化振興会（以下、当会）が取得した個人情報は、健康保険組合の指示のもと、健康支援サービス提供の目的（健康の保持・増進活動、保健指導、健診等の受診勧奨）に利用し、その利用目的の範囲内で提携の健診実施医療機関等の第三者へ提供します。ここで取得した個人情報は当会ホームページの「個人情報保護指針」、「個人情報のお取扱いについて」（<https://www.healthnet.or.jp/privacy/>）の通り取扱います。
内容を確認し、同意の上お申込みください。

