

歩いた歩数に応じてポイントがたまる！

New

健康増進マイレージプラン ご利用マニュアル



RESOL
リソルグループ

リソルライフサポート株式会社

健康増進マイレージプランとは

健康増進マイレージプランとは、ウォーキング等の運動に対して「リソル健康ポイント」がたまるサービスです。富士通ゼネラル健康保険組合の皆様は、歩いてためたポイントを、会員制福利厚生サービス「ライフサポート倶楽部」の宿泊施設や、グルメ等の福利厚生メニューにご利用いただけます。

歩数計アプリ【MFS PLUS】とライフサポート倶楽部【メンバーズナビ】のアカウント連携登録をするだけで、翌月から自動でポイントがたまります。
職場の仲間やご夫婦で、是非、ご参加ください。

制度概要

参加資格

被保険者 及び 被扶養者(配偶者に限ります)

ポイントルール

- 1日**1,000歩につき1ポイント**がたまります。
※1日の上限は20ポイント（20,000歩）となります。
- ポイントの**有効期限はありません**
- 特別追加ポイントがもらえる、**ポイントアップキャンペーン**も随時展開予定！
- 毎日歩いた歩数は、**毎月15日及び月末**に、リソル健康ポイントとして、リソル「メンバーズナビ」のマイページへ反映されます。
※ 毎月1日～15日に歩いた歩数・・・当月末まで反映
※ 毎月16日～月末に歩いた歩数・・・翌月15日までに反映



ポイント交換メニュー

たまったポイントは、多彩なアイテムに、**1ポイント=1円**でご利用いただけます！

■ リゾート・トラベル



全国約5,000ヶ所のご宿泊代に

■ レジャー・エンタメ



テーマパークや映画、ゴルフ等のレジャー施設で使えるチケットに

■ クーポン



複数の電子マネーやギフトと交換できる電子クーポンに

■ ヘルスケア



家庭用常備薬や日用品の購入、高度画像診断の受診等に

STEP1

お手持ちのスマートフォンに、OS標準の歩数計アプリがあるかご確認ください。

※ 以下アプリが無い場合には、インストールしてください。

iOSの場合
HealthKit



Androidの場合
GoogleFit



STEP2

「MFS PLUS」のアプリをインストールしてください。

① 下記QRコードより、AppStore／GooglePlayへアクセス



AppStore



GooglePlay



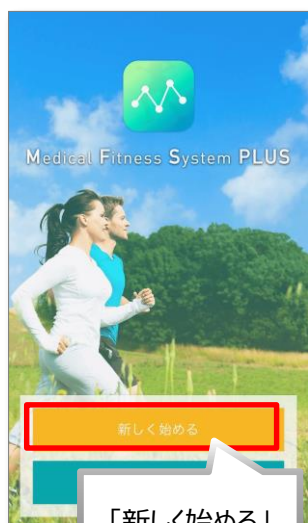
② MFS PLUSをインストール



MFS PLUS

STEP3

「MFS PLUS」の新規登録を行ってください。



「新しく始める」
をクリック

ユーザー名、
メールアドレス、
パスワード等
を入力

※ユーザー名はニックネームでもOK！
※パスワードは自由設定！

歩数計測モードは、
「スマートフォンによる
自動計測」を選択

※HealthKitやGoogleFitがインストールできない場合、「自分で入力」を選択すると、毎日の歩数を手入力できます。

STEP4

リソル会員専用HP [メンバーズナビ](https://w7.lifesc.com/)のログイン画面へアクセス。



<https://w7.lifesc.com/login/>

STEP5

ログインIDとパスワードを入力し、ログインしてください。

【スマートフォン版】

MEMBER'S NAVI
LIFE SUPPORT CLUB for MEMBERS ONLY

ホーム お知らせ 検索 ログイン メニュー

TOP > ログイン

🔒 ログイン

企業コードを再表示する

ログインID

パスワード

パスワードを記憶する

次回からの入力を省略

ログイン

① ご利用案内
② パスワードを忘れた方はこちら
③ よくあるご質問

【PC版】

MEMBER'S NAVI
LIFE SUPPORT CLUB for MEMBERS ONLY

選択してください 施設名、メニューNo.、キーワードなど 検索

ご利用案内 詳しいお問い合わせ

🔒 ログイン

ログイン

企業コードを再表示する

ログインID

パスワード

パスワードを表示する

次回からの入力を省略
※共用パソコンではチェックしないでください。

ログイン

🌱 はじめてログインされる方へ

・「会員情報のご登録」が完全にお済みでない方は、ログイン後、必須事項のご登録をお願いいたします。
・パスワードを初めて入力される場合は会員番号下8桁（初期設定）を入力してください。

① ご利用案内
② パスワードを忘れた方はこちら
③ よくあるご質問

ログインID・パスワード

健康保険証をお手元にご用意ください。

ログインID 下記の20桁を、半角英数で続けてご入力ください。

77777846 11 123456 0000

組合員共通8桁

①

②

③

- ① 健康保険証の記号**2桁**
- ② 健康保険証の番号**6桁** ※6桁未満の場合、頭に0をつけてください。
- ③ 被扶養者枝番（**本人 = 0000、配偶者2200**）

初期パスワード ログインIDの下8桁

【例】 記号 = 11、番号 = 123456、配偶者(妻)の場合
 - ログインID「**7777 7846 1112 3456 0000**」
 - 初期パスワード「**34560000**」となります。

STEP6

初回のみ、マイページが表示されますので、初期パスワードを変更し、その他必須事項をご登録ください。

【スマートフォン版】

【PC版】

STEP7

歩数計アプリ「MFS」と「メンバーズナビ」のアカウント連携を行います。メンバーズナビのトップページの「健康ポイントをためる」をクリックしてください。



【スマートフォン版】



【PC版】

STEP8

利用規約をご確認のうえ、画面の表示に従ってアカウント連携を行ってください。

STEP3

でMFS PLUS に登録した

「メールアドレス」と「パスワード」を入力し、「連携する」をクリック

STEP9

アカウント連携が完了すると、MFS PLUSでカウントした歩数に応じて、「リソル健康ポイント」がたまります。



歩数に応じて、リソル健康ポイントがたまります。

「その他●P」を押すと、

ポイントのご利用や、

残高・期限の確認が出来ます。

「歩数を確認する」を押すと、MFS PLUSが立ち上がります。



STEP1 健保HP (http://kenpo.fujitsu-general.com/) へアクセス

STEP2 「健康増進マイレージプラン」をクリック。



STEP3 画面の案内に従って、ライフサポート倶楽部へログインしてください。

The screenshot shows the website interface with the following elements:

- Header: 富士通ゼネラル健康保険組合の皆様
- Message: 宿泊のご予約や健康ポイントをご利用される場合には、**個人コード**及び**パスワード**の入力が必要です。
- Navigation: MEMBER'S NAVY (Life Support Club for Member's Only), 検索, ログイン
- Services: ソフトバンク, ゴルフ, 温泉, 温泉
- Information Section: Original Information, キャンペーン情報, あなたにお知らせがあります, INFORMATION
- Login Section: ログイン 会員ログイン, メールアドレス or 会員番号 or かんたんID (7777846), パスワード, ログイン
- Footer: 全国に広がるホテルネットワーク

Red box highlights the login area. An arrow points from the 'MEMBER'S NAVY' section to the text box below:

「7777846」の後に、個人コードを続けて入力してください。
【個人コード】
 事業所番号(2桁) + 従業員番号(6桁) + 0000(本人)の12桁
 + 2200(配偶者)の12桁

STEP4

初回のみ、マイページが表示されますので、初期パスワードを変更し、その他必須事項をご登録ください。

マイページ

マイページTOP 補助・利用履歴 リソルポイント 会員情報 登録・変更

補助利用制限 メールマガジン 登録・変更

変更 変更内容確認 変更完了

個人情報の取り扱いに同意する

前のページへ戻る 登録内容を確認する

STEP5

メンバーズナビのトップページの「健康ポイントをためる」をクリックしてください。



Original Information

キャンペーン情報 制度案内

あなたに お知らせ

お知らせがあります

INFORMATION

Check

RE/OL リソル直営施設のご案内

全国に広がるホテルネットワーク
上質な快適にこだわった直営施設は、今後もさらに拡大予定です。



ログイン中です

7777-7846-0000-0000-0000

リソル テスト会員 0 様

保有ポイント
 リソル: 0P
 その他: 1,000P

- マイページ
- 補助・利用履歴
- リソルポイント
- 会員情報登録・変更
- 補助利用制限
- メールマガジン登録・変更
- その他ポイント

健康ポイントをためる

ログアウト

福利厚生をお書きの担当表様

STEP6**MFSのウェブアプリへ新規登録を行います。****ヘルスプロモーション・プラス ご利用手順**

ヘルスプロモーション・プラスとは、ヘルスケアアプリ「Medical Fitness」へ蓄積された歩数等の健康情報に基づいて、「リアル健康ポイント」が獲得できるサービスです。

STEP.1 ヘルスケアアプリ「Medical Fitness」へ、新規アカウント登録をしてください。

●スマホアプリをご利用の方【MFS PLUS】



ios用



Android用



●PC用Webアプリをご利用の方

MEDICAL FITNESS SYSTEM**STEP7****メールアドレス・パスワード等の情報を入力し、「登録する」をクリックしてください。**

Medical Fitness System	
新規会員登録	
会員情報を入力してください。	
メールアドレス	<input type="text"/>
パスワード	<input type="password"/> ※半角英数字のみ8~20文字
確認用パスワード	<input type="password"/>
ユーザー名	<input type="text"/> ※20文字まで
性別	男 ▾
生年月日	1970 (昭和45) 年 ▾ 1月 ▾ 1 ▾
身長	<input type="text"/> ※cm・小数は1桁まで
郵便番号	<input type="text"/> ※ハイフン不要 ※地域に応じた情報のお知らせに使用します
1日の目標歩数	<input type="text"/> ※1日の平均歩数は男性約8,000歩、女性約7,000歩です
健康に関する興味	<input type="checkbox"/> 美容 <input type="checkbox"/> ダイエット <input type="checkbox"/> 食事・栄養 <input type="checkbox"/> セルフコントロール <input type="checkbox"/> 運動・活動 <input type="checkbox"/> 睡眠・呼吸

登録する

STEP8 メンバーズナビのアカウント連携画面へ戻ります。

STEP7 で登録した、メールアドレスとパスワード入力、アカウント連携をしてください。

STEP7 でMFS PLUS に登録した
「メールアドレス」と「パスワード」を入力し、「連携する」をクリック

STEP9 アカウント連携が完了すると、MFS PLUSでカウントした歩数に応じて、「リソル健康ポイント」がたまります。

歩数に応じて、リソル健康ポイントがたまります。
「その他 ● P」を押すと、ポイントのご利用や、残高・期限の確認が出来ます。

ログイン中です

7777-7846-0000-0000-0000
リソル テスト会員 0 様

保有ポイント

リソル: 0P
その他: 1,000P

- マイページ
- 補助・利用履歴
- リソルポイント
- 会員情報登録・変更
- 補助利用制限
- メールマガジン登録・変更
- その他ポイント

(健康ポイント連携中)
歩数を入力する

ログアウト

「歩数を入力する」を押すと、MFS Webアプリが立ち上がり、PCから歩数を手入力いただけます。

STEP1

アカウント連携後、歩数に応じてリソル健康ポイントがたまります。

※ポイントは毎月2回の更新となりますので、あらかじめご承知おきください。



【スマートフォン版】



【PC版】

STEP2

「ポイントTOP」で保有ポイントが確認できます。



【スマートフォン版】



【PC版】

STEP3

「ポイント申請」で、宿泊施設等にポイントをご利用いただけます。

マイページ

リソル健康ポイント

随時ポイントの照会・申請

ポイントTOP ポイント利用履歴照会 **ポイント申請**

▼ 当年度ポイント

リソル健康ポイント

繰越	0P
本年度	1,000P
消化	0P
申請中	0P
申請可能	1,000P

ポイント利用履歴を見る

▼ 申請メニュー

中メニュー	宿泊施設
小メニュー	宿泊施設
ポイント種別	リソル健康ポイント
レート	1

詳細を見る > **宿泊予約**

【スマートフォン版】

リソル健康ポイント

ポイントTOP ポイント利用履歴照会 **ポイント申請**

■各メニューの内容やポイント申請が可能です。

▼ 当年度ポイント

ポイント利用履歴を見る

リソル健康ポイント

繰越	本年度	消化	申請中	申請可能
0P	1,000P	0P	0P	1,000P

▼ 申請メニュー

中メニュー名	小メニュー名	ポイント種別	レート	メニュー詳細	予約・申請
宿泊施設	宿泊施設	リソル健康ポイント	1	詳細	宿泊予約

【PC版】

宿泊予約画面イメージ

① 日程や地域で検索

リゾートトラベル

国内の宿泊を探す

施設検索 日付指定がまだ

空室を検索 宿泊予約可能な宿泊施設のみを表示します

ご利用日

2019年04月 01日 1日

宿泊人数を指定してください

大人 2人・子供 0人

検索件数 1

宿泊条件 指定なし

価格帯 下限定なし 上限定なし

宿泊名、メニュー名、キーワード

キャンセル

② Cのついた施設でポイントが使えます。

北九州/札幌 [シタナホ]

RE/OL

〒815-1525 福岡県北九州市小倉南区大倉町1-1-1

TEL: 093-822-7200

その他プランを見る

北九州/札幌 [シタナホ]

北九州/札幌 [シタナホ]

〒815-1525 福岡県北九州市小倉南区大倉町1-1-1

TEL: 093-822-7200

③ 予約情報画面で、ご利用ポイントを入力ください。

リゾートトラベル

宿泊施設オンライン予約申込みフォーム

予約情報 宿泊情報 予約内容 完了

▼ 内容

大人: 女性 2人

ご利用ポイント

1,000P (お持ちの残高: 0P)

料金を見る

お問合せ

制度・利用方法に関するお問合せ

リソルライフサポート株式会社 ヘルスプロモーション・プラス事務局 TEL/0120-330-278 (平日9:00~18:00)

ポイントのご利用に関するお問合せ

リソルライフサポート株式会社 カフェテリアプランデスク TEL/03-6758-3345 (平日9:00~18:00)